

Le troisième âge



Le troisième âge, quoi ? Ce n'est pas possible ! Où donc est passé le temps ?
Pourtant, elle est encore à découvrir, à apprendre, à grandir, à être fascinée !
Son esprit, son cœur, ses envies, ses désirs, ses passions débordent
avec encore tant d'espoir et de rêves attendant leur manifestation !
Hélas, elle doit le reconnaître, elle n'est plus dans la fleur de l'âge,
elle est arrivée à l'automne de sa vie.

Tristement, elle réalise qu'elle est devenue méconnaissable,
invisible.

On ne la regarde plus, n'apercevant qu'un corps en déclin
avec ses courbes boursoufflées, vidées de leur voluptuosité,
et ses membres dépossédés de leur fermeté et de leur force.
On remarque son aller ballottant qui a perdu son élan d'acrobate.
Son visage devenu froissé est démodé, ses cheveux d'antan cuivrés
sont ternes.



Mais pourtant, on lui dit que son sourire continue d'éblouir et d'apporter de la joie !
Elle s'exalte encore à voix haute en admirant la splendeur de la nature ou en contemplant
une œuvre insufflée par notre Créateur !
Elle s'émerveille et ses yeux pétillent toujours devant la luminosité d'un lever du soleil,
la beauté d'un jardin de fleurs et la splendeur des montagnes et des océans !
Ses larmes coulent de joie à la vue d'un enfant levant les bras pour réclamer sa mère
ou à celle de retrouvailles, après une éternité, d'un être cher séparé par la vie, le temps ou la
distance.

Elle concède qu'elle est déjà rendue au troisième âge de sa vie.
Elle choisit d'acquiescer et d'accueillir ce dernier chapitre avec grâce et sérénité.
Le temps est venu pour elle de céder sa place, de passer le bâton,
de partager son expérience, sa sagesse, son intuition, sa vision;
de faire don d'elle en tant que conseillère, guide, mentor, tutrice,
d'illustrer les déficiences, de pointer l'objectif, de transférer le pouvoir,
d'accueillir avec ardeur les nouvelles générations, les idéologies bienfaites,
et d'affirmer sa conviction, son espoir, sa confiance et sa foi en un monde meilleur.

Pour elle, il est temps de tirer sa révérence, de se tenir à l'écart,
car tout comme elle a eu sa chance de créer, de bâtir et d'innover,
elle désire laisser aux plus jeunes la place qui leur revient.
À ses yeux, ces nouveaux venus sont audacieux, ingénieux, implacables et inépuisables.
Dorénavant, elle les accompagnera et s'unira avec eux en solidarité
car elle reconnaît que le renouveau de notre Terre est entre leurs mains
et que ce sont eux qui en façonneront un lieu où tous pourront vivre paisiblement :
en tant qu'égaux, en harmonie, libres et heureux !

Gioia Sallustio
Edmonton, Alberta
Le 5 février 2021

Inspiré par « C'est une vieille enfant suspendue sur le fil tendu de ses jeunes rêves ridés. » de Pauline Michel
Extrait de *Funambule*, page 28.

Atelier d'écriture offert par Jocelyne Verret-Chiasson, « *Le plaisir des mots* »
Fédération des aînés francophones de l'Alberta (FAFA)